



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	<i>Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом .</i>	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
170	<i>Картофельное пюре с маслом, зеленый горошек</i>	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
500	Итого за Завтрак	ккал-418, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-54	85-00
Обед			
200/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.</i>	ккал-116, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	<i>Сосиска отварная с соусом</i>	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<i>Напиток из лимонов.</i>	ккал-98, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
746	Итого за Обед	ккал-785, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-123	114-91
Полдник			
100	<i>Плюшка "Московская"</i>	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	<i>Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)</i>	ккал-112, Углеводы-28	
300	Итого за Полдник	ккал-470, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-88	39-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.