



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная	ккал-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
500	Итого за Завтрак	ккал-535, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-66	85-00
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью.	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
741	Итого за Обед	ккал-706, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-99	114-91
<u>Полдник</u>			
100	Булочка "Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-527, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-90	39-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.