ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным..*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/10	*Чай с сахаром и лимоном*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-540, Белки-28, Жиры-16, Углеводы-71	***85-00***
	Обед		
10/200/1	*Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью*	ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
100	*Ёжики мясные с томатным соусом..*	ккал-148, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-10	
153	*Пюре гороховое с маслом, лук зелёный*	ккал-244, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
754	**Итого за Обед**	ккал-846, Белки-38, Жиры-25, Углеводы-117	***114-91***
	Полдник		
100	*Рожок с повидлом*	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
300	**Итого за Полдник**	ккал-373, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-68	***39-46***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Шацкова Т.Ф.