



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.06.2026



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 5 г.о.Самара

ell

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100	"Колбаски" куриные с томатным соусом..	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
45	Батон пшеничный .	ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
500	Итого за Завтрак	ккал-517, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-77	

Обед

10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
165	Каша гречневая вязкая с маслом, томат свежий.	ккал-149, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
816	Итого за Обед	ккал-950, Белки-31, Жиры-39, Углеводы-119	

Полдник

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
300	Итого за Полдник	ккал-420, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-76	

Итого за день ккал-1 887, Белки-59, Жиры-63, Углеводы-272 **296-28**

Зав. производством *ell* Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор *Е.Н.* Брюнчугина Е.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 5 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 05.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № г.о.Самара



И.А.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом..	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
45	Батон пшеничный .	ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
500	Итого за Завтрак	ккал-517, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-77	
Обед			
10/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью.	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
165	Каша гречневая вязкая с маслом, томат свежий.	ккал-149, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
816	Итого за Обед	ккал-950, Белки-31, Жиры-39, Углеводы-119	
	Итого за день	ккал-1 467, Белки-52, Жиры-53, Углеводы-196	244-58

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Н. Брюнчугина

Брюнчугина Е.Н.